



Jornadas “QUEM É O MEU PRÓXIMO?”

Envelhecer em Viana do Castelo

Centro Pastoral Paulo VI / Darque, 18 de abril,

- ✓ 9:30 – ABERTURA: José Luís Carvalhido da Ponte (CDJP)
- ✓ 9:45 – “*Ser Próximo: envelhecimento, cuidado e gerontoeducação*”
Vitor Hugo Fragoso (ESE/Porto e CESPU)
- ✓ 10:30– “*Realidade Social dos mais velhos em Viana do Castelo e os Cuidadores informais*”
Raquel Gonçalves e Maria João Azevedo (ESE/Viana do Castelo)
- ✓ 11:15 – CAFÉ
- ✓ 11:45 – Painel: “*Quais os programas para os idosos? Quais as problemáticas mais frequentes?*”
Subcomissário Luís Macedo (PSP/Viana do Castelo)
Capitão João Viana (GNR Viana do Castelo)
Bruno Gigante e Jorge Meira (Câmara Municipal)

Moderadora: Sónia Rodrigues (CDJP)
- ✓ 13:00 – ALMOÇO
- ✓ 14:30 – “*Desafio à Doutrina da Igreja: o próximo e os ausentes*”
Álvaro Campelo (Universidade Fernando Pessoa)
- ✓ 15:15 - Painel: “*Envelhecer com qualidade? Que propostas?*”
José Carlos Loureiro: O que aprendi sobre envelhecer, com a Academia Sénior/CER?
José Paulo Ribeira: Como pode uma Tuna de seniores ajudar a envelhecer? (Tuna da Universidade Sénior do R.C. de Pte de Lima)

Moderador: Padre Fábio Carvalho (capelão do Hospital de Stª Luzia)
- ✓ 16:30 – “*Ciência e Espiritualidade – para todas as idades*”
Luis Portela (Presidente da Fundação BIAL)

Moderadora: Ana Palhares (CDJP)
- ✓ 17:30 - ENCERRAMENTO – D. João Evangelista Lavrador